

Anmeldung

Bis 4. August 2023 mit beiliegender Anmeldekarte an:
Cool, Christliche Organisation von Lesben, 3000 Bern
oder per Mail: info@cool-schweiz.ch

Telefon Wochenendleitung: 077 460 20 44

Adresse am Wochenende:

Begegnungszentrum Rüdlingen, 8455 Rüdlingen

Telefon 044 867 09 02

info@begegnungszentrum.ch www.begegnungszentrum.ch

Anreise

Mit der Bahn:

Ab Zürich HB mit der S 9 nach Rafz.

Von dort mit dem Bus 675 direkt vor

die Heimstätte in Rüdlingen, Haltestelle Sandgruben

Ab Winterthur mit der S 12 nach Henggart.

Von dort mit dem Bus 675 direkt vor

die Heimstätte in Rüdlingen, Haltestelle Sandgruben.

Mit dem Auto:

Zürich > Kloten > Embrach > Flaach > Rüdlingen

Kosten

Doppelzimmer mit Vollpension

(fliessendes Kalt- und Warmwasser, Dusche/WC auf der Etage)

Samstag bis Sonntag	Fr.	145.00
Freitagabend bis Sonntag	Fr.	210.00
plus Nachtessen am Freitag	Fr.	24.00

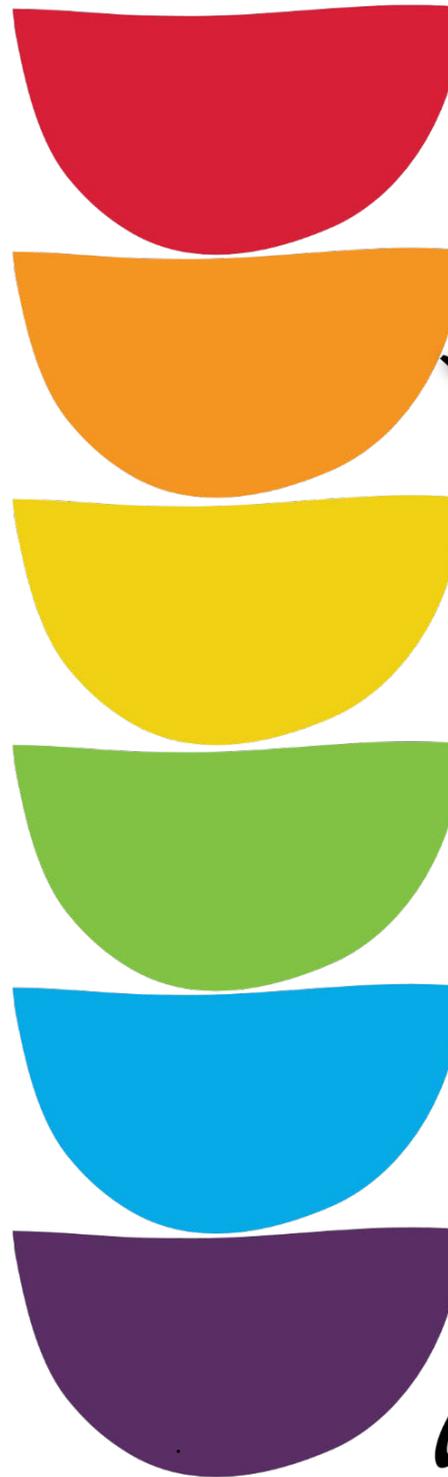
Einzelzimmer mit Vollpension

(fliessendes Kalt- und Warmwasser, Dusche/WC auf der Etage)

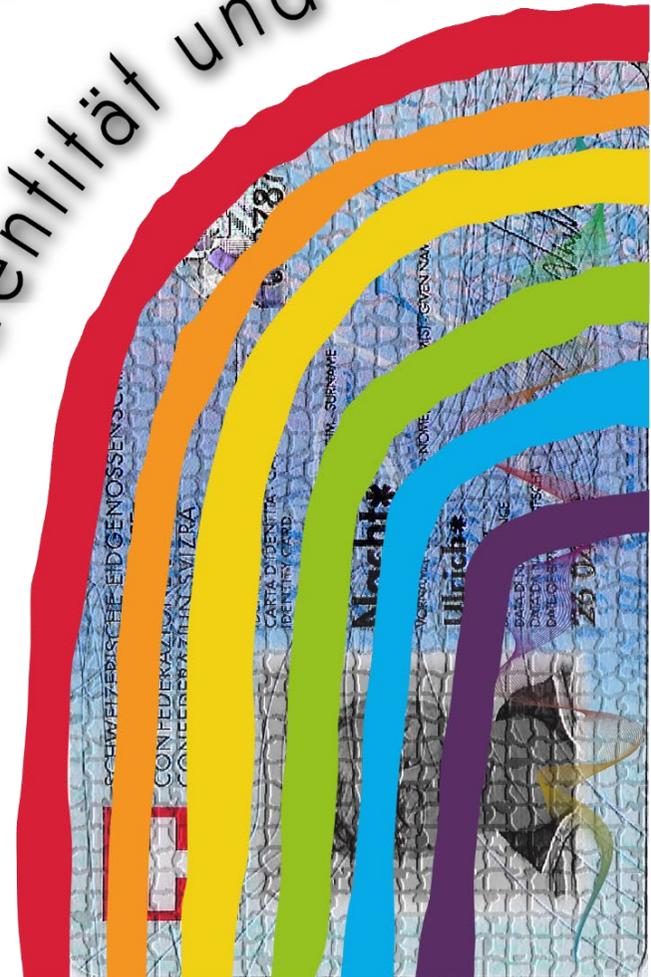
Samstag bis Sonntag	Fr.	156.00
Freitagabend bis Sonntag	Fr.	232.00
plus Nachtessen am Freitag	Fr.	24.00

Tagungsbeitrag

Fr. 50.00



MINI FARB UND DINI
Identität und Vielfalt



Cool
Christliche
Organisation
von Lesben

Rüdlingen (SH)
19./20. August 2023



Mini Farb und dini,
das git zäme zwe.
Wäres drei, vier, föif, sechs, sibe,
wo gärn wette zämebliibe,
git's e Rägeboge,
wo sich cha lo gseh!

So tönt der Refrain eines alten Hits aus dem Cool Singbuch – ein Kinderlied in dem mit einfachen Worten und in den darauffolgenden Strophen mit praktischen Beispielen das Thema Identität und Vielfalt besungen wird.

Mini Farb: Meine Identität, mit allem was mich ausmacht.
Dini Farb: Deine Identität, mit allem was dich ausmacht.
Wäres drei, vier, föif, sechs, sibe..... viele Identitäten.

Das Resultat der Vielfalt ist ein schöner Regenbogen,
der sich sehen lässt.

Im Spannungsfeld von zunehmender Individualität und wachsender Vielfalt sieht die alltägliche Realität leider immer wieder anders aus.

Mini Farb und dini – Identität und Vielfalt – ein spannendes und vielumfassendes Thema für unser diesjähriges Cool Wochenende!

Ich freue mich auf spannende, entspannte und farbenfrohe Tage in Rüdlingen.

Gabrielle

Es ist möglich, bereits am Freitagabend 18. August einzutreffen, mit Nachtessen um 18 Uhr oder ohne.

Samstag	19. August 2023
ab 9.30 Uhr	Eintreffen und Zimmerbezug
10.00 Uhr	Gemeinsamer thematischer Einstieg
	Mittagessen
	Verschiedene Themeninseln und/oder freie Zeit
	Nachtessen
	Gemütliches Beisammensein mit Musik nach Wunsch
Sonntag	20. August 2023
	Morgenessen
	Besinnliche Feier
	Themeninseln oder freie Zeit
	Mittagessen
	Ausklang
15.00 Uhr	Tagungsabschluss

Wir werden am Samstagvormittag ins Thema eingeführt. Danach können die beiden Tage nach den eigenen Bedürfnissen gestaltet werden. Es werden Themeninseln angeboten, zum Austauschen in einem geschütztem Raum oder um sich zu bewegen. Du bist frei, an welchen du teilnehmen möchtest oder nicht. Du darfst einfach Sein und das Zusammensein genießen, grad so, wie es für dich stimmt.

Themen-Inseln

- **LGBTQIAAD+:** Viele, auch queere Menschen, haben den Überblick über alle die Variationen verloren, sind verunsichert oder auch frustriert, weil sie sich nicht ernstgenommen fühlen. Wir gehen den eigenen Bedürfnissen und Ängsten nach, sowie der Frage, was das alles mit der eigenen Identität zu tun hat.
- **Kreistanzen**
- **Shibashi (Bewegungsmeditation)**

