

## Anmeldung

**Bis 31. Juli 2026** mit beiliegendem Anmeldetalon an:  
Cool, Christliche Organisation von Lesben, 3000 Bern  
oder per Mail: [info@cool-schweiz.ch](mailto:info@cool-schweiz.ch)

Adresse am Wochenende:  
Begegnungszentrum Rüdlingen, 8455 Rüdlingen  
Telefon 044 867 09 02  
[info@begegnungszentrum.ch](mailto:info@begegnungszentrum.ch) [www.begegnungszentrum.ch](http://www.begegnungszentrum.ch)

## Anreise

### Mit der Bahn

Ab Zürich HB mit der S 9 nach Rafz.  
Von dort mit dem Bus 675 direkt vor das Begegnungszentrum  
Rüdlingen, Haltestelle Sandgruben

Ab Winterthur mit der S 12 nach Henggart.  
Von dort mit dem Bus 675 direkt vor  
das Begegnungszentrum in Rüdlingen, Haltestelle Sandgruben.

### Mit dem Auto

Zürich > Kloten > Embrach > Flaach > Rüdlingen

## Kosten

### Doppelzimmer mit Vollpension

(fliessendes Kalt- und Warmwasser, Dusche/WC auf der Etage)

Samstag bis Sonntag	Fr. 166.00
Freitagabend bis Sonntag	Fr. 236.00

### Einzelzimmer mit Vollpension

(fliessendes Kalt- und Warmwasser, Dusche/WC auf der Etage)

Samstag bis Sonntag	Fr. 177.00
Freitagabend bis Sonntag	Fr. 242.00

**Tagungsbeitrag** Fr. 50.00

Christliche  
Organisation  
von Lesben  
**Cool**

21.-23. August 2026 | Rüdlingen (SH)



## Verschieden und doch gemeinsam – Wege unter dem Regenbogen

### Liebe Coole Mitfrauen

Wir laden euch herzlich zu unserem gemeinsamen Wochenende in Rüdlingen ein. Drei Tage, um durchzuatmen, aufzutanken, zu lachen, zu tanzen – und auch innezuhalten. Ein Wochenende für frauenliebende Frauen, die ihren Glauben, ihre Liebesidentität und ihren ganz eigenen Lebensweg nicht verstecken, sondern bewusst anschauen und teilen möchten.

Das Leben fühlt sich oft wie ein Weg an. Manchmal klar und gerade. Manchmal kurvig, schmal oder überraschend steinig. Manche von uns sind schon lange unterwegs mit ihrem Glauben und ihrer Regenbogenbiografie, andere vielleicht noch suchend. Genau dafür wollen wir Raum schaffen: für unsere Geschichten, unsere Erfahrungen mit Liebe und Identität, für Zweifel, Mut, Brüche und Hoffnungen.

Unter dem Thema „Verschieden und doch gemeinsam – Wege unter dem Regenbogen“ öffnen wir einen geschützten Raum für Austausch und echtes Miteinander. Am Samstag um 10:00 Uhr starten wir mit der Einstiegsrunde „Auf dem Weg – und nicht allein“. Inspiriert von einer alten persischen Sufi-Dichtung begeben wir uns auf einen Stationenweg mit Impulsen und Gesprächsmöglichkeiten. Wir wollen von Anfang an miteinander ins Gespräch kommen – über unsere Regenbogen- und/oder Glaubenswege, über das, was uns trägt und was uns herausfordert. Worte der Inspiration aus unterschiedlichen Traditionen begleiten uns – getragen vor allem von Frauenstimmen aus verschiedenen Epochen.

Am Samstagnachmittag vertiefen wir das Thema in der „Insel der queeren Biografien“ – ein achtsamer Workshopraum, in dem wir Identität, Glauben und Queer-Sein miteinander bewegen dürfen.

Unser Wochenende lebt vom Wechsel zwischen Gespräch und Bewegung, zwischen stillem Nachdenken, lebendigem Austausch und gemeinsamen Aktivitäten, die Körper und Seele in Bewegung bringen.

Unterschiedlich – ja. Aber gemeinsam.

Den Tag beginnen wir mit Shibashi – einer sanft fließenden Qigong-Bewegungsmeditation – am Samstag- und Sonntagmorgen. Wir schaffen Zeit und Raum für musikalische Freude – mit einer speziellen Tanz-Insel, Kreistanz und unserer Forever-Young-Disco am Samstagabend, bei der aus euren Wunschliedern eine gemeinsame Tanzreise entsteht. Je nach Wetter und Tagesverlauf gibt es Möglichkeiten für spontane Aktivitäten wie Schwimmen, Spazieren oder Pingpong. Nach einer besinnlichen Feier am Sonntag beschließen wir das Wochenende mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Was uns verbindet?

Dass wir unseren Weg nicht allein gehen müssen.

Ich freue mich auf die gemeinsame Reise mit euch.

Blanka



Illustration: Verena K.